

山形県立 鶴岡病院だより

山形県立鶴岡病院 〒 997-0369 鶴岡市高坂字堰下 28 ☎ 0235-22-2690

精神障がい者フットサルについて

最近の精神科の治療のひとつとして、運動療法が注目されています。適度な運動を行うことにより精神機能の改善をねらったもので、当院でもその充実を図っています。一方、ここ数年、国内で精神障がい者スポーツ、特にフットサル（5人制サッカー）が注目され、盛り上がりを見せています。大阪ではJリーグチーム主催による精神障がい者フットサルの大会が毎年継続して行われており、昨年は「全国障害者スポーツ大会」のオープン競技として精神障がい者フットサル大会が開催されました。



病院体育館での練習風景

現在、日本全国では100～200のチームが存在しており、各地で盛んにリーグ戦などが行われています。この動きは国際的にも広がりを見せており、来年には大阪で世界初の国際大会の開催が予定されています。これらの活動は、精神障がい者自身の自尊心の向上や生活習慣の改善等、また一般のチームとの交流という観点からはノーマライゼーションにも寄与しているものと考えられ、各地からその効果について報告がされています。

鶴岡病院では精神障がい者への新たな治療アプローチとして、平成25年5月から精神障がい者フットサルチームを結成し、週一回の練習を重ねています。チーム名は「オーロヴェッタ鶴岡」としました。「オーロヴェッタ」はイタリア語で「金の峰」の意味で、鶴岡病院の前身である金峰園からいただきました。対象者は精神障がいを持つ当事者と、それを支援してくださる全ての方です。鶴岡病院に通院されていない方や、鶴岡病院の関係者でなくとも参加可能で、一つの組織に限らない活動をしていきたいと考えています。支援として実際に競技に参加して頂ける方の他、競技はしなくとも様々な協力をいただける方もお待ちしております。

今後の活動としては、障がいを持つ人たちのチーム、持たない人たちのチーム関係なく、近隣のチーム、東北地方、全国のチームとの交流を行っていききたいと考えています。また、競技スポーツとして将来的に精神障がい者サッカー日本代表が鶴岡から出れば面白いと思っています。関心をお持ちいただいた方は、鶴岡病院作業療法科の後藤までご連絡をいただくか、オーロヴェッタ鶴岡ブログをご覧ください。ブログは検索して頂く他、鶴岡病院ホームページからもリンクしております。一緒に汗を流す仲間を募集しています！

【精神科医長 白石 啓明】

県立こころの医療センター（仮称）の整備について

連載第4回

はじめに建物工事などの進捗状況について報告します。

現在現場では、北西の季節風が強い日もありますが、例年と比較し降雪・積雪が少なく、順調に建物の基礎工事と1階床工事を行っております。

また、周辺の道路工事は、西側・北側道路の舗装工事が完了し、引き続き南側道路の歩道の仕上げに入る予定です。

今後、建物2階・3階のコンクリート工事が始まってきます。3月中旬になれば、周辺の国道からもフェンス越しに建物の姿を見ることができるようになる予定です。

続きまして、新病院の施設を紹介します。今回は、体育館です。

『県立病院に体育館があるの。』と不思議に感じる方も多いかと思いますが、現在の鶴岡病院にも体育館はあります。患者の皆様が治療の一環として、運動療法を取り入れており、ウォーキング、ソフトバレーボール、卓球などを行っています。

新病院の体育館は、バスケットボール・バレーボールは1面がとれますし、バトミントンは2面を取ることができます。しかも、冷房・暖房を完備しています。

病院では、この体育館を地域の方にお使いいただけないかと考え、そのための専用階段を設け、病院の建物の中を通らずに使用することができます。

なお、お貸しする時間帯、種目などに関しては、今後検討してまいります。決まりましたら、改めてお知らせします。



建物の基礎工事と1階床工事
2014. 1. 29 現在



現在の鶴岡病院の体育館です。
新病院の体育館もほぼ同じ大きさです。

新鮮な「冬の味覚」をお届け！ — 栄養管理科 —

冬の味覚「寒鱈汁」を2月4日にお出ししました。当日は、由良産の新鮮な鱈の切身、どんぐら、白子、脂ワタなどが地元の魚屋さんから届けられ、担当調理師も気合が入っていました。当院特製の寒鱈汁は、キザミ食やソフト食でも食べやすいよう工夫され、患者さんに大変喜ばれました。

1月末には配膳車や一部の食器が更新されました。見た目も明るくなり、食事の雰囲気も少し変わったのではないのでしょうか。

今後も、安全で楽しみのある食事の提供を行っていきたいと思います。

(管理栄養士 池田 祐子)



冬はやっぱり「寒鱈汁」



ピカピカの温冷配膳車です！