



お膳レシピのご紹介

イタリア料理を食べに行こう弁当から
「鮭のアクアパッツァ風」

材料(4人分)

- 鮭切り身 4切れ
- 塩こしょう 少々
- オリーブオイル 大さじ1
- にんにく 少々

- ベビーホタテ 8個
- トマト 1個(大)
- 干し椎茸 (もどしてスライスしたもの) 1個分
- 塩こしょう 少々
- 水 1カップ
- パセリ 少々

作り方

- 1 鮭に塩こしょうで下味をつける。2 トマトはざく切りにする。にんにくはみじん切りにする。3 深めのフライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを香りが出るまで炒める。4 鮭を入れて両面を焼く。
- 5 他の材料を全て入れて煮込み、最後に塩こしょうで味をととのえる。



MENU

イタリア料理を食べにいこう弁当

- ご飯 ● 鮭のアクアパッツァ風 ● チキンのレモンハーブ焼 ● キャベツのペペロンチーノ ● 野菜のカルパッチョ ● パンナコッタ ● ジョア

鮭のアクアパッツァ風 (1人分)

エネルギー / 133kcal、たんぱく質 / 13.0g、
脂質 / 5.2g、食塩 / 0.6g

診察のご案内

診療日 月曜日から金曜日
(土・日曜日、祝日は休診となります)
初診・再診とも**完全予約制**です(緊急時を除く)

診療受付時間

- 午前 8:30 ~ 11:30
- 午後 1:30 ~ 3:00
(月曜日は午後2:00 ~ 3:00)

*初診は午前8:30 ~ 10:30

専門外来 「子ども・思春期外来」

完全
予約制

中学生までのお子さんを対象に、毎週水曜日午前及び第2・第4水曜日午後を実施しております。

事前の申し込みが必要となります。
医療福祉科までお問合せください。

【お問合せ先】
医療福祉科 / 64-8100 (代表)



山形県立こころの医療センター

〒997-0019 山形県鶴岡市茅原字草見鶴 51-1

TEL : 0235-64-8100 (代表)

FAX : 0235-24-1283

交通のご案内

- タクシーご利用の場合：JR 鶴岡駅よりおよそ 5 分
- バスご利用の場合：JR 鶴岡駅前より「こころの医療センター行き」バスでおよそ 10 分
- お車ご利用の場合：山形自動車道「鶴岡IC」よりおよそ 10 分

山形県立こころの医療センター

さらに詳しい病院情報は
ホームページをご覧ください。

山形県立こころの医療センター

COCORO だより

3

平成 28 年 7 月号



特集
1

ストレスケアユニット

~こころとからだの疲れを癒す最良の環境を目指して~

特集2 部門活動紹介「薬剤科」

<http://cocorohosp-yamagata.jp/>



特集1

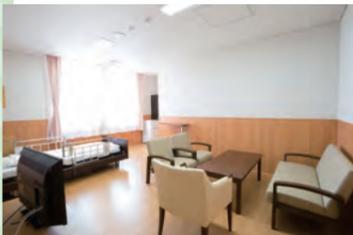
ストレスケアユニット

~こころとからだの疲れを癒す最良の環境を目指して~

Stress Care Unit

ストレス社会の現代、日々の積み重なったストレスや慢性的な疲れにより、体調を崩してしまう人が少なくありません。学校や職場での人間関係、介護疲れ、大切な人との死別などによって、食欲不振や不眠、意欲の低下につながることもあります。そして知らないうちに無理をして、こころとからだに負担をかけてしまっているのです。

当ストレスケアユニットでは、うつ病などのストレスによってこころやからだのバランスを崩したり、対人関係など様々な悩みを抱えている方々が安心して治療に専念できる病棟になっています。職場や学校などの人間関係のストレスから解放され、ゆっくりと休養しながら早期に回復ができるようスタッフ一丸となって援助させていただきます。



ユニットの特徴として、デイルームは開放的で明るい日差しが降り注ぐ作りになっており、お食事を取ったりテレビを見たりのんびりとお過ごしいただけます。また、有料個室（テレビ・トイレ・バス付）を準備しており、気兼ねすることなく入院前の生活スタイルに近い状態で治療を受けることができます。また、こころとからだの休養がとれ、症状が安定したのち、退院に向けたリハビリを開始いたします。日常生活の動作を通して徐々に退院後の生活に近づく作業療法、医師・臨床心理士・管理栄養士・精神保健福祉士などの専門スタッフが多種で行う疾患学習会など、退院後の生活を見据えたサポート体制も充実しております。



ストレスケア / 看護師 小林明子

こころとからだの疲れを癒し、本来の元気な姿に戻ることを願っておられる方にとって最良の環境を準備できるように努めております。ぜひご相談ください。

特集2

部門活動紹介

薬剤科

薬剤科と言うより、「薬局」と言った方がわかりやすいでしょうか。病院の正面玄関から外来入口に入った左側に薬剤科があります。薬剤科ではお薬の調剤はもちろん、服薬指導や多職種でのチーム医療への参加を通して、入院患者さんへお薬の正しい使い方や副作用などを説明しています。そして患者さんがお薬に関する正しい知識を持ち、退院した後もお薬をきちんと飲んでく

ださることで、安定した状態を保ち続けていただくことを目標としています。薬剤科は、安全で効果的な薬物療法をささえる医療チームの一員として患者さんの治療をお手伝いします。お薬についてご不明な点は、お気軽にご相談ください。



Web Site Information



診療案内、医師予定表、採用情報はホームページでご覧いただけます。

山形県立こころの医療センターでは診療案内や医師予定表といった病院情報はもちろん、職員採用情報を各専用のホームページで公開しております。また、センターからのお知らせや最新情報も随時配信しております。ぜひご利用ください。

リクルートサイトにて
スタッフブログ日々更新中!

コードを読み込んでスマホで簡単アクセス!



fb.com/cocoromc @cocoro_mc

山形県立こころの医療センター



山形県立こころの医療センター
採用情報