



お膳レシピのご紹介

冬でもほかほかタイ弁当から
「エビと春雨の香味炒め」

材料(4人分)

- むきえび(大).....120g
- 緑豆春雨(5cmカット) 25g
- セロリ.....40g
- 水菜.....80g
- おろし生姜.....少々
- おろしにんにく.....少々
- ごま油.....小さじ2
- 中華だし.....少々
- オイスターソース.....大さじ1

作り方

1 むきえびをさっとゆがく。春雨は水に戻す。2 セロリはスライスし、水菜は3cm幅に切る。3 フライパンにごま油を熱し、おろし生姜とにんにくを香りが出るまで炒める。4 むきえび、春雨、セロリを入れ炒める。5 中華だしとオイスターソースで味をととのえ、最後に水菜を加えてさっと混ぜ合わせる。



MENU

冬でもほかほかタイ弁当

- ご飯 ● グリーンカレー ● エビと春雨の香味炒め ● タイ風卵焼き ● タイ風トマトサラダ ● マンゴープリン ● ジョア

【エビと春雨の香味炒め(1人分)】

エネルギー / 80kcal、たんぱく質 / 7.5g、
脂質 / 2.3g、食塩 / 0.7g

診察のご案内

診療日 月曜日から金曜日
(土・日曜日、祝日は休診となります)
初診・再診とも**完全予約制**です(緊急時を除く)

診療受付時間

- 午前 8:30 ~ 11:30
- 午後 1:30 ~ 3:00
(月曜日は午後2:00 ~ 3:00)

*初診は午前8:30 ~ 10:30

専門外来 「こども・思春期外来」

完全
予約制

中学生までのお子さんを対象に、毎週水曜日午前及び第2・第4水曜日午後を実施しております。

事前の申し込みが必要となります。
医療福祉科までお問合せください。

【お問合せ先】
医療福祉科 / 64-8100 (代表)

山形県立こころの医療センター

〒997-0019 山形県鶴岡市茅原字草見鶴 51-1

TEL : 0235-64-8100 (代表)

FAX : 0235-24-1283

交通のご案内

- タクシーご利用の場合：JR 鶴岡駅よりおよそ5分
- バスご利用の場合：JR 鶴岡駅前より「こころの医療センター行き」バスでおよそ10分
- お車ご利用の場合：山形自動車道「鶴岡IC」よりおよそ10分

山形県立こころの医療センター

さらに詳しい病院情報は
ホームページをご覧ください。



山形県立こころの医療センター

COCORO だより

4

平成29年3月号



特集

「子どもユニット」

「山形県立鶴岡養護学校 おひさま分教室」

<http://cocorohosp-yamagata.jp/>



中庭に面した明るく開放的なダイニングや畳の交流スペースなどを設けて、ゆったり穏やかに入院生活が送られるよう工夫しております。

子どもユニット

子どもたちを治療と成長の両面から専門スタッフがサポート

近年、子どものこころの問題に関心が高まる中、西1病棟子どもユニットには入院治療を必要とする中学生以下の子供達が療養生活を送っています。病室は全て個室で自分だけのスペースが確保されており、ゆっくり休むことができます。

子どもユニットには、医師をはじめ看護師、臨床心理士・精神保健福祉士・作業療法士などの専門スタッフが配置され、子どもたちを治療と成長の両面からサポートしています。怒りなどの感情と上手に付き合うことを目指す学習会（アンガーマネジメント）や子どもたちが生活の中で感じた課題などを話し合う子どもミーティングなど、複数の治療プログラムを準備しています。また、季節の行事・レクリエーションなどを行いながら、他者との関わりを学ぶ機会も多く設けています。

そして当院には鶴岡養護学校「おひさま分教室」が併設されているため、学習面でのサポート体制も充実しており、少人数で個々にあった指導がなされています。不登校などにより、一度学校から遠ざかってしまった子どもにとっては、改めて学校に適応していくプロセスをたどる機会になっています。



子どもユニット
看護師 本田美幸

私たちスタッフは、子ども達が力をつけて元気に家庭や学校（地域・社会）に戻れるよう一丸となって、患者さんとご家族を支援させていただきますのでご相談下さい。



子どもユニット

場所 1階西側
お問合せ 富樫師長まで

山形県立鶴岡養護学校 おひさま分教室

オーダーメイドの学習を行う教育機関

子どもユニットに入院している子どもたちの学習保証のために「県立鶴岡養護学校おひさま分教室」があります（子どもユニット前の自動ドアから入ると右手に本分教室の看板があります）。分教室は、平成27年度に開設され、在籍する一人ひとりの子ども達（小中学校段階）の心身の状態や学習の進捗等に配慮し、オーダーメイドの学習を行う教育機関です。

これからも検討したり整備したりするところはありますが、医療センターはじめ関係機関の方々のご協力のおかげで、子ども達は笑顔で学習することができています。それらの方々との連携を取り合い、同歩調で進めていくことが、子どもたちの退院後の生活につながると思います。



おひさま分教室
教頭 矢野裕之

一つ一つのことをしっかりと積み上げていき、様々な期待に応えられる分教室であるようにがんばります。

山形県立鶴岡養護学校 おひさま分教室

開校日 年間教育計画による
場所 西棟1階
お問合せ 分教室 教頭まで

山形県立鶴岡養護学校
おひさま分教室



診療案内、医師予定表、採用情報はホームページでいつでもご覧いただけます！
フェイスブック、ツイッターでも情報を配信中です！！

リクルートサイトにて
スタッフブログ日々更新中！
コードを読み込んでスマホで簡単アクセス！



fb.com/cocoromc @cocoro_mc

山形県立こころの医療センター

