



お膳レシピのご紹介

安芸の国広島井当から「鶏肉のレモンソース」



材料(4人分)

- 鶏もも肉 大1枚
- 塩……………少々
- こしょう…少々
- 薄力粉……4g
- サラダ油…4g
- レモン果汁 30g
- はちみつ…10g
- 酒……………15g
- 塩……………2.8g
- 水……………30g
- 片栗粉……5g
- 赤ピーマン 1個
- ピーマン…1個
- レモン……1個



作り方

- 1 レモンは半月切りにする。2 赤ピーマンとピーマンはスライスにしてさっと茹でる。3 鶏肉は一口大に切り、塩・こしょうで下味をつけ薄力粉をまぶす。4 フライパンにサラダ油を熱し、③を焼く。5 Aを合わせて火にかけ、沸騰したら片栗粉でとろみをつける。6 皿に鶏肉と②を盛り付けてレモンを飾り、⑤のソースをかける。
- ※レモンがない時は市販のレモン果汁だけでも風味を楽しめます。



MENU

安芸の国広島井当

- ごはん●鶏肉のレモンソース●広島風お好み焼き
- 揚げなす浸し●じゃこサラダ●青梅ゼリー●ジョア

【鶏肉のレモンソース(1人分)】

エネルギー / 159kcal、たんぱく質 / 6.2g、脂質 / 8.6g、食塩 / 1.1g

診療のご案内

診療日 月曜日から金曜日
(土・日曜日、祝日は休診となります)
初診・再診とも**完全予約制**です(緊急時を除く)

診療受付時間

- 午前 8:30 ~ 11:30
- 午後 1:30 ~ 3:00
(月曜日は午後 2:00 ~ 3:00)

*初診は午前 8:30 ~ 10:30

専門外来 「こども・思春期外来」

完全
予約制

中学生までのおさんを対象にしています。初診は毎週金曜日午前及び隔週水曜日午前に実施しております。

事前の申し込みが必要となります。
地域連携科までお問合せください。

【お問合せ先】
地域連携科 / 64-8100 (代表)

山形県立こころの医療センター

〒997-0019 山形県鶴岡市茅原草見鶴 51-1

TEL : 0235-64-8100 (代表)

FAX : 0235-24-1283

交通のご案内

- タクシーご利用の場合：JR 鶴岡駅よりおよそ 5 分
- バスご利用の場合：JR 鶴岡駅より「こころの医療センター行き」バスでおおよそ 10 分
- お車ご利用の場合：山形自動車道「鶴岡 IC」よりおよそ 10 分

山形県立こころの医療センター

さらに詳しい病院情報はホームページをご覧ください。

山形県立こころの医療センター

COCORO だより

6

平成 30 年 3 月号



クリニカルパス委員会
主治医はじめ専門スタッフがごまめに話し合いをし、お一人お一人の症状や生活環境に合わせて、その方に寄り添った治療やケアを提供できるように努めています。

特集

「クリニカルパスってな～に？」

特集 2 部門活動紹介「検査・放射線部門」

<http://cocorohosp-yamagata.jp/>

特集

「クリニカルパスってな～に？」

What's Clinical path



患者さんと共に、
同じゴールを目指すための
羅針盤

みなさんは、「クリニカルパス」って、聞いたことがありますか？「クリニカルパス」というのは、一言でいえば、「入院から退院までのスケジュール表」のことです。入院したら、どんな治療や検査をするの？どんな人たちが関わってくれるの？どれくらいで退院できるの？お金はどれくらいかかるの？などなど、患者さんはもちろんのこと、ご家族も、心配なことや不安に感じることも多いことでしょう。そんな不安を少しでも軽減できるように、おおよそ入院期間、関わらせていただく専門スタッフ、入院中に行う検査や治療、ケアなどをわかりやすくスケジュール表にしてお渡ししているのがクリニカルパスです。クリニカルパスでは、どんなでも同じように標準的な治療やケ

アが受けられるようにできています。なるべく客観的な判断もできるように、いろいろな指標なども取り入れていきます。そのうえで、主治医はじめ専門スタッフがごまかに話し合いをし、お一人お一人の症状や生活環境に合わせて、その方に寄り添った治療やケアを提供できるように努めています。

当センターでは、医師、看護師、精神保健福祉士、薬剤師、作業療法士、臨床心理士、管理栄養士、放射線技師、臨床検査技師、医療クラーク、事務などの専門スタッフが、患者さんが一日も早く元の生活に戻れるように、チーム一丸となって援助しております。クリニカルパスは、そのチームの一員であり、中心である患者さんと共に、同じゴールを目指すための羅針盤ともい

クリニカルパス委員会

委員長 三原美雪

えるでしょう。現在は、統合失調症、気分障害、認知症をはじめ、修正型電気療療法、クロザリル治療、アルコール依存症、服薬自己管理、心理教育などのクリニカルパスを活用しています。クリニカルパスの主役は患者さんやご家族です。当センターの専門スタッフチームは、患者さんやご家族に寄り添い、同じゴールを目指す伴走者として、これからもクリニカルパスを活用してまいります。



第2回

精神医療とパスを学ぶ in 鶴岡

身体科・精神科・介護スタッフ 合同研修会



当院を会場に、第2回目となる「精神医療とパスを学ぶ in 鶴岡」が開催されました。身体科や精神科などの医療関係者や介護関係者など多職種が一同に介し、精神疾患患者さんを地域で見守る方策を一緒に考えました。

第2回
精神医療とパスを学ぶ in 鶴岡
身体科・精神科・介護スタッフ 合同研修会
開催 平成30年1月13日(土)
時間 13:00~17:15
会場 山形県立こころの医療センター

特集

部門活動紹介



検査・放射線部門

Inspection & Radiation Section

本来なら各々独立して業務を行うことの多い、臨床検査を専門に行う部門と放射線を利用した画像診療を行う部門が統合された形で業務に従事しております。スタッフも臨床検査技師(2名)、診療放射線技師(1名)で構成されています。どちらかと言えば先に臨床検査部門が有り、H27年に「山形県立こころの医療センター」として開院時に、新たに放射線部門が発足し診療放射線技師

が配置されて、画像診療を開始した体制なのですが、どちらの検査業務も、病気の診断や治療方針の選択・予後の状態を知るための重要なデータとして活用されています。数値や画像で患者さんの心を推し量ることは難しいと思われませんが、身体の変化をいち早く捉えて病気の診断・治療に寄与し、命を支え続けられれば良いと思います。

放射線部門員 遠藤武志

診療案内、医師予定表、
採用情報はホームページで
いつでもご覧いただけます！

フェイスブック、ツイッターでも
情報を配信中です!!

リクルートサイトにて
スタッフブログ日々更新中！
コードを眺込んでスマホで簡単アクセス！



fb.com/cocoromc @cocoro.mc

山形県立こころの医療センター

