



お膳レシピのご紹介

地中海弁当から「オリーブ入りポテトサラダ」

材料(4人分)

■ じゃがいも	200 g (中2個)	■ マヨネーズ	36 g (大3)
■ ブラックオリーブ (種抜) 12 g (5粒)		■ 塩	0.4 g
■ ツナ油漬け	40 g	■ こしょう	少々

作り方

① じゃがいもは皮を剥いて茹で、粗めにマッシュする。② ブラックオリーブはみじん切りにする。幅1mmの輪切りでもよい。③ ツナは油をきつておく。④ ①に②③とマヨネーズ・塩・こしょうを入れ混ぜ合わせる。

オリーブはヨーロッパでポピュラーな食材で、独特な風味と食感が良いアクセントになっています。

※オリーブがなくとも、ツナの風味を楽しめます。



MENU

地中海弁当

- ごはん●アクアパッツア●鶏肉のハニーレモンソテー
- オリーブ入りポテトサラダ●ブロッコリーのペペロンチーノ●チーズタルト●ジョア

【オリーブ入りポテトサラダ(1人分)】

エネルギー / 81kcal、たんぱく質 / 2.8g、脂質 / 3.7g、食塩 / 0.5g

診察のご案内

診療日

月曜日から金曜日

(土・日曜日、祝日は休診となります)

初診・再診とも完全予約制です(緊急時を除く)

診療受付時間

午前 8:30 ~ 11:30

午後 1:30 ~ 3:00

(月曜日は午後2:00~3:00)

*初診は午前8:30~10:30

専門外来 「こども・思春期外来」

完全
予約制

中学生までのお子さんを対象にしています。初診は毎週金曜日午前及び隔週水曜日午前に実施しております。

事前の申し込みが必要となります。
地域連携科までお問合せください。

【お問合せ先】
地域連携科 / 64-8100 (代表)



山形県立こころの医療センター

〒997-0019 山形県鶴岡市茅原字草見鶴 51-1

TEL : 0235-64-8100 (代表)

FAX : 0235-24-1283

診療案内、医師予定表、採用情報は
ホームページでいつでもご覧いただけます!



山形県立こころの医療センター 検索



follow me!

山形県立こころの医療センター

COCORO だより

7

平成30年12月号

CVPPP(包括的暴力防止プログラム)の身体的介入技法のひとつ、後ろからえりをつかまれた時の対処法を演習しました。

(2018年8月10日(金)第4回庄内精神科サマーセミナー / 会場:山形県立こころの医療センター)



特集

「ご存知ですか? CVPPP」

特集2 認定看護師の活動

<http://cocorohosp-yamagata.jp/>



特集 ご存知ですか?「CVPPP」

Comprehensive Violence Prevention
and Protection Programme

安全な医療を受けられる、提供できるような
環境づくりをしていきたい



WRITING /



CVPPP インストラクター
(精神科認定看護師)

佐藤 亮

精神科病院では、入院することで治療上様々な制限を受けることがあります。そういう制限を人権擁護・法令遵守の視点からできる限り少なく、早期に制限がなくなるように当院スタッフと一緒に取り組んでいきます。

CVPPP とは「包括的暴力防止プログラム」の略称で、暴力を単に危険な行動と捉えるのではなく、予防から再発防止まで全体的に暴力に介入するプログラムのことです。以前より精神科病院ではしばしば暴力（患者からスタッフへの暴力、または患者から患者への暴力）が問題になっていましたが、その行動を抑えるだけで具体的な対策はなく医療的な視点はありませんでした。そこで考えられたものが CVPPP です。CVPPP は①リスクアセスメント②ディエスカレーション③ブレイクアウェイ④

チームテクニクス⑤振り返りという5つの要素で構成されています。①②では暴力の予防（危険度の把握、言語での鎮静）、③④では暴力が発生した時の対処（身体介入）、⑤では暴力に対応したあとの振り返りを行い、再度暴力を起こさないように検討します。それらを学ぶことで気持ちに余裕が生まれ、暴力に対し前向きな感情で対応できることが期待されています。

当センターでは平成 20 年度よりこの CVPPP を取り入れ、職員全体で暴力問題に対応できるように定期的

に学習会を行っていますが、10 年前と比較し暴力の報告件数が減少しております。また CVPPP インストラクターが在籍しており、CVPPP トレーナーの育成にも力を入れ、毎年約 10 名のトレーナーを育成しています。近年では精神科病院だけではなく、総合病院や学校、消防関係などさまざまな場面で暴力に関する問題が起きており、依頼を受け当センターから職員を派遣し研修会を行っています。今後も患者さん・職員ともに安全な医療を受けられる、提供できるような環境づくりをしていきたいと考えております。



第4回庄内精神科サマーセミナーで、医学生、初期研修医のみなさんに講義を行いました。



力が入りづらくなる手首の角度について
実践をまじえ解説



手をつかまれた時の対処法



興奮している人を座らせて落ち着かせます



特集
2 認定看護師の活動

認定看護師 精神科認定看護師の 活動

Certified nurse activity introduction

WRITING /



\ 精神科認定看護師 /
安部 和明

現在、当院では認定看護師（日本看護協会）が 4 名、精神科認定看護師（日本精神科看護協会）が 8 名在籍しております。主な活動内容としては、看護実践を中心として各カンファレンスへの参加・スタッフへのアドバイス・院内教育の活性化などを行っており、所

属部署だけにとどまらず組織横断的に活動し看護の質向上を目指し活動しています。各個人の活動に関しては当院のホームページをご覧ください。また各認定看護師が分野ごとの健康情報なども掲載しておりますのでご活用して頂ければ幸いです。