栄養管理科

お膳レシピのご紹介

「スパイス天国 インド料理膳」から「**豆と鶏ひき肉のカレー**」

材料（4 人分）

- ミックスビーンズ …… 100ｇ
- 鶏ひき肉 …… 140ｇ
- 玉ねぎ …… 120ｇ
- 人参 …… 40ｇ
- パプリカ（黄）…… 40ｇ
- おろしにんにく …… 少々
- おろししょうが …… 少々
- オリーブオイル 6ｇ（大匙 1/2）
- カットトマト缶 …… 60ｇ

A
- カレールウ …… 16ｇ
- カレースパイス　0.4ｇ（少々）
- しょうゆ …… 4ｇ
- 塩 …… 0.4ｇ

作り方

1 玉ねぎ、人参はみじん切り、パプリカは粗みじん切りにする。2 鍋にオリーブオイルを入れ、にんにく・しょうが・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参を炒め、玉ねぎがしんなりしたら、カットトマト、ミックスビーンズを加え弱火で15分間煮込む。3 ②にAの調味料を加えて5分煮込む。

※ 今月のお膳の１品としての分量となっています。
※ 当院では水を加えずに仕上げましたが、ご家庭で作る場合には水を加え、カレールウの量を調整してください。

MENU

『スパイス天国 インド料理』膳

●ターメリックライス●豆と鶏ひき肉のカレー●タンドリーフィッシュ●ポンペイポテト●いつものサラダ（カチュンバル）●グラブジャムーン●ジョア

【豆と鶏ひき肉のカレー（1 人分）】

エネルギー / 153kcal、たんぱく質 / 8.2ｇ、脂質 /7.1ｇ、炭水化物 / 13.6ｇ、食塩相当量 / 0.8ｇ

診察のご案内

診療日	月曜日から金曜日 （土・日曜日、祝日は休診となります） 初診・再診とも**完全予約制**です（緊急時を除く）
診療 受付時間	午前 8：30 ～ 11：30 午後 1：30 ～ 4：30 （月曜日は午後２：00 ～４：30） ＊初診は午前８：30 ～ 10：30

専門外来「こども・思春期外来」

完全予約制

中学生までのお子さんを対象にしています。初診は毎週金曜日午前及び隔週水曜日午前に実施しております。

事前の申し込みが必要となります。
地域連携科までお問合せください。

【お問合せ先】
地域連携科 / 0235-64-8100（代表）

Yamagata-cocoro

山形県立こころの医療センター

〒997-8510　山形県鶴岡市北茅原町 13 番 1 号

TEL：0235-64-8100（代表）
FAX：0235-24-1283

診療案内、医師予定表、採用情報は
ホームページでいつでもご覧いただけます！

リクルートサイトにてブログ日々更新中！
＼ フェイスブック、ツイッターでも情報を配信中です ／

山形県立こころの医療センター　検索　follow me!

山形県立 こころの医療センター

COCORO だより

11

令和 5 年 3 月号

特集

特定看護師とは

インタビュー　中村 元 さん（東２病棟 / 主任看護師）

「チーム医療の懸け橋のような存在を目指したい」

特集２　部門活動紹介「総務経営課」

http://cocorohosp-yamagata.jp/

特集

特定看護師とは

Q. 特定看護師の研修にあたりどんな苦労がありましたか？

私は認定看護師の教育課程を受講するにあたり、特定行為を組み込んだB課程を選択しました。現在、特定行為は21区分38行為ある中、私は『栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連』の「持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整」「脱水症状に対する輸液による補正」と『精神及び神経症状に係る薬剤投与関連』の「抗けいれん剤の臨時投与」「抗精神病薬の臨時投与」「抗不安薬の臨時投与」の2区分6行為を取得しました。

苦労したことは演習と実習です。ひたすらe-ラーニングで臨床病態生理やフィジカルアセスメントなどの知識を詰め込みましたが、一般科の経験が少ない私は、その知識から広げる体験がなく、演習はとても大変でした。そして特定の実習は、認定の臨地実習の疲れが癒えない中はじまり、ゆっくりと眠れない日々が3か月程続き、正直へとへとでした。

しかし、臨床推論や病態判断など医師の思考過程を学んだことはとても有意義な経験であり、俯瞰的な視野とともに看護の幅を広げることができていると実感しています。

インタビューしました

東２病棟
主任看護師　**中村 元**さん
ナカ ムラ　ゲン

2015年　こころの医療センター入職
趣味：音楽鑑賞、ギター

「特定看護師」とは　法律に基づく特定行為研修を修了した看護師のことです。
「特定行為」とは、看護師が手順書に基づいて行う診療の補助であり38の特定行為に分かれており、実践的な理解力・思考力・判断力や高度で専門的な知識と技能が必要とされる行為です。難易度の高い診療の補助業務を、医師があらかじめ作成する手順書という指示のもと、実践する役割を担います。医師の到着を待たず、患者さんの症状にあわせて必要で適切な処置ができることで、患者さんの症状を悪化させず、患者さんにとっても医療者にとっても大きなメリットがあります。

「チーム医療の懸け橋のような存在を目指したい」

Q. 特定看護師としてどんなことをしてみたいですか？抱負は？

当院ではまだ、実際に特定行為を行う体制は整っておりませんが、獲得した知識は患者さんにはもちろん、スタッフにも還元できると考えています。

高齢の方では低栄養や脱水のリスクも高く、その評価を行うにあたり看護師の感度を上げる必要があります。また、何気に使用している抗精神病薬や抗不安薬については、必要がないという判断も大切です。高齢の方では合併症のため、複数の薬剤を内服していたり、薬物動態の機能低下から副作用が出やすい状況にあります。その人の生活を中心に考えながら、薬物投与の必要性をタイムリーに行い、医師と情報共有を図っていきたいと考えています。

そして特定看護師として看護師、医師だけでなく、コメディカルスタッフも含め、チーム医療の懸け橋のような存在を目指したいです。超高齢社会における今、医療の場も病院だけではなく在宅に求められる時代になりました。特定行為の趣旨の一つもここにあります。将来的には、その人の生活を支えながら、特定行為を活かして訪問看護などの仕事もしてみたいです

認定看護師 認定証

医師とコミュニケーションを図る中村さん

特集2　部門活動紹介

総務経営課

総務経営課は、運営企画、庶務係、会計係、医事係、施設用度係で構成され、病院全般に渡る仕事を担っています。

スタッフは、担当している仕事が多いため、毎日忙しく仕事をしています。また、院内他部署などから様々な課題が持ち込まれますが、スタッフ全員で協力しながら、それら課題に対応しています。仕事はとても大変ですが、事務局長、次長のもと、和気あいあいとして明るく、また、とても風通しの良い雰囲気の中で仕事ができています。

これからも病院の「縁の下の力持ち」として、また、頼りがいがある総務経営課として頑張っていきます。

除雪も総務経営課職員が
早出出勤してやってるんですよ＾＾