

# デイケア月間プログラム 平成29年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM			1日 Men's Day 健康体操(講師)	2日 紅葉狩り	3日 祝 文化の日
PM			みんなで脳トレ 	スポーツ	
AM	6日 合同話し合い (12月予定)	7日 カラオケ 	8日 Men's Day 健康体操	9日 女子力向上委員会 筋力アップ体操	10日 基本の料理教室
PM	もみじ倶楽部	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	認定看護師 学習会	スポーツ	輪投げ大会 
AM	13日 もみじ倶楽部	14日 カラオケ 	15日  フェスティバル 準備	16日 こころの 医療センター フェスティバル	17日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)			ダーツ大会 
AM	20日 もみじ倶楽部	21日 パステル和アート 	22日 Men's Day 健康体操	23日 祝 勤労 感謝の日	24日 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	アロマ体験 		マジックナイン 
AM	27日 もみじ倶楽部	28日 カラオケ 作業所見学 	29日 Men's Day 健康体操	30日 女子力向上委員会	
PM	太極舞 (剣持先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	「こころの元気+」 を読む会	スポーツ	

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火曜日・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。