

デイケア月間プログラム 平成29年9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1日 基本の料理教室
PM					スポーツ (バトミントン・卓球)
AM	4日 もみじ倶楽部 合同話し合い (10月の予定)	5日 カラオケ 	6日 Men's Day 健康体操(講師)	7日 女子力向上委員会	8日 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	みんなで脳トレ 	フリスビー カーリング 	スポーツ (ソフトバレー・卓球)
AM	11日 もみじ倶楽部	12日 カラオケ 	13日 Men's Day 健康体操	14日 女子力向上委員会 筋力アップ体操	15日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	認定看護師 学習会	ダーツ大会 	スポーツ (バトミントン・卓球)
AM	18日 祝 敬老の日	19日 パステル和アート 	20日 Men's Day 健康体操(講師)	21日 女子力向上委員会	22日 基本の料理教室
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	アロマ体験 	マジックナイン 	スポーツ (ソフトバレー・卓球)
AM	25日 もみじ倶楽部	26日 カラオケ 作業所見学 	27日 Men's Day 健康体操	28日 女子力向上委員会	29日 基本の料理教室
PM	太極舞 (剣持先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	『こころの元気+』を 読む会	輪投げ大会 	スポーツ (バトミントン・卓球)

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。