

デイケア月間プログラム 平成29年10月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	2日 もみじ倶楽部 合同話し合い (11月の予定など)	3日 カラオケ 	4日 Men's Day 健康体操(講師)	5日 女子力向上委員会	6日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	みんなで脳トレ 	スポーツ	輪投げ大会 
AM	9日 祝 体育の日	10日 カラオケ 	11日 Men's Day 健康体操	12日 女子力向上委員会	13日 デイケア交流会
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	認定看護師 学習会	スポーツ	
AM	16日 もみじ倶楽部	17日 パステル和アート 	18日 Men's Day 健康体操	19日 女子力向上委員会	20日 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	『こころの元気+』 読む会	スポーツ	ダーツ大会 
AM	23日 もみじ倶楽部	24日 カラオケ 	25日 Men's Day 健康体操(講師)	26日 イオン三川 (買い物)	27日 基本の料理教室
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	アロマ体験 	スポーツ	frisbee カーリング 
AM	30日 もみじ倶楽部	31日 カラオケ 			
PM	マジックナイン 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)			

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。