

# デイケア月間プログラム 平成30年4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	2日 もみじ 倶楽部	3日 カラオケ 	4日 Men's Day 健康体操 (講師)	5日 女子力向上委員会	6日 自主活動
PM	フリスビー カーリング 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバド・卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バド・卓球)	合同話し合い (5月の予定)
AM	9日 もみじ倶楽部	10日 カラオケ  わかば倶楽部	11日 Men's Day 健康体操	12日 女子力向上委員会 輪投げ大会 	13日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバド・卓球)	認定看護師 学習会	スポーツ (バレー・卓球)	観桜会 鶴岡公園
AM	16日 もみじ倶楽部	17日 パステル和アート (中西先生) 	18日 Men's Day 健康体操	19日 女子力向上委員会	20日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバド・卓球)	『こころの元気+』 を読む会	スポーツ (バド・卓球)	マジックナイン 
AM	23日 もみじ倶楽部	24日 カラオケ 	25日 Men's Day 健康体操	26日 女子力向上委員会	27日 自主活動
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバド・卓球)	アロマ体験 	スポーツ (バレー・卓球)	ダーツ大会 
AM	30日 振替 休日				
PM					

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。