

デイケア月間プログラム 平成30年3月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 女子力向上委員会	2日 基本の料理教室
PM				スポーツ (バレー・卓球)	就労準備 合同話し合い (4月の予定)
AM	5日 もみじ倶楽部	6日 カラオケ  就労支援セミナー	7日 Men's Day 健康体操 (講師)	8日 女子力向上委員会 筋力アップ体操	9日 基本の料理教室
PM	フリスビー カーリング 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バド・卓球)	就労準備 輪投げ大会 
AM	12日 もみじ倶楽部	13日 カラオケ  わかば倶楽部	14日 Men's Day 健康体操 (講師)	15日 女子力向上委員会	16日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバド・卓球)	認定看護師 学習会	スポーツ (バレー・卓球)	就労準備 マジックナイン 
AM	19日 もみじ倶楽部	20日 パステル和アート 	21日 祝 春分の日	22日 女子力向上委員会	23日 基本の料理教室
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)		スポーツ (バド・卓球)	就労準備 『こころの元気+』 を読む会
AM	26日 もみじ倶楽部	27日 カラオケ  作業所見学	28日 Men's Day 健康体操	29日 イオン三川	30日 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバド・卓球)	アロマ体験 	スポーツ (バレー・卓球)	就労準備 ダーツ大会 

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。