

# デイケア月間プログラム 平成30年5月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM		1日 カラオケ 	2日 Men's Day 健康体操 (講師)	3日 憲法記念日	4日 みどりの日
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	みんなで脳トレ 		
AM	7日 もみじ倶楽部	8日 カラオケ  わかば倶楽部	9日 Men's Day 健康体操	10日 女子力向上委員会 筋力アップ体操	11日 自主活動
PM	合同話し合い (6月の予定)	チャレンジタイム (ラジオ体操orバド・卓球)	認定定看護師 学習会	スポーツ (バレー・卓球)	輪投げ大会 
AM	14日 もみじ倶楽部	15日 パステル和アート (中西先生) 	16日 Men's Day 健康体操	17日 女子力向上委員会	18日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	スカットボール 	スポーツ (バド・卓球)	マジックナイン 
AM	21日 もみじ倶楽部	22日 カラオケ  わかば倶楽部 (塗り絵)	23日 Men's Day 健康体操	24日 女子力向上委員会	25日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバド・卓球)	アロマ体験 (伊藤先生) 	スポーツ (バレー・卓球)	ダーツ大会 
AM	28日 もみじ倶楽部	29日 カラオケ 	30日 Men's Day 健康体操	31日 女子力向上委員会	
PM	太極舞 (剣持先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	『こころの元気+』 を読む会	スポーツ (バド・卓球)	

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。