

デイケア月間プログラム

平成 29 年 8 月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM		1日 カラオケ 	2日 Men's Day 健康体操(講師)	3日 女子力向上委員会	4日 基本の料理教室
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	みんなで脳トレ 	栄養士学生担当	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球)
AM	7日 もみじ倶楽部	8日 カラオケ 	9日 Men's Day 健康体操	10日 女子力向上委員会	11日 山の日 
PM	合同話し合い (9月の予定)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	認定看護師 学習会	フリスビー カーリング 	
AM	14日 もみじ倶楽部	15日 パステル和アート 	16日 Men's Day 健康体操(講師)	17日 女子力向上委員会	18日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	アロマ体験 	ダーツ大会 	合同スポーツ (バトミントン・卓球)
AM	21日 もみじ倶楽部	22日 カラオケ 	23日 Men's Day 健康体操	24日 女子力向上委員会	25日 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	『こころの元気+』を 読む会	マジックナイン 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球)
AM	28日 もみじ倶楽部 作業所見学	29日 カラオケ 	30日 Men's Day 健康体操	31日 女子力向上委員会	
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	みんなで脳トレ 	輪投げ大会 	

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。