



デイケア月間プログラム10月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 女子力向上委員会	2日 ダンディクッキング
PM				マジックナイン 	合同スポーツ
AM	5日 合同話し合い (11月の予定)	6日 DVD鑑賞 	7日 Men's Day 健康体操(講師)	8日 女子力向上委員会	9日 ダンディクッキング
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (踏み台昇降or スポーツ)	With Dr(遠谷) 収穫祭(さつまいも) 	輪投げ大会 	合同スポーツ
AM	12日 祝 体育の日 	13日 昼食会 芋煮会 ・内陸 ・庄内 	14日 Men's Day	15日 女子力向上委員会	16日 デイケア交流会 (山形市) ダンディクッキング
PM	体育の日 	チャレンジタイム (ラジオ体操 or スポーツ) 	With Dr(白石) 認定看護師(佐藤)	ダーツ大会 	合同スポーツ
AM	19日 カラオケ 	20日 パステル和アート (村西先生) 	21日 Men's Day 健康体操(講師)	22日 女子力向上委員会	23日 ダンディクッキング
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (トレーニングジム Orスポーツ)	『こころの元気+』 を読む会 	フリスビー カーリング 	合同スポーツ
AM	26日 作業所見学	27日 外出体験 (酒田米菓) 	28日 こころのフェスティバル (庄内総合支庁)搬入 Men's Day	29日 女子力向上委員会	30日 ダンディクッキング
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (踏み台昇降or スポーツ)	With Dr(白石) アロマ体験 (伊藤・佐藤先生) 	脳トレ 	こころのフェスティバル (庄内総合支庁)搬出 合同スポーツ

※院外レクは事前に申し込みが必要です。また、天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※院外講師によるプログラムは講師の都合により日程変更になる場合がありますのでご了承ください。

チャレンジタイム(ラジオ体操、踏み台昇降など、運動を中心に取り組むプログラムです。)