

# こころの悩み電話相談室

## こころの医療センター

こころの健康で悩んでいませんか？

自分のことでも家族や知人のことでもひとりで悩まず専門家にご相談ください。

**相 談 日 毎週火曜日 10時～12時**

(祝日、4月1日及び12月29日～1月3日の火曜日はお休みになります。)

**専用電話 0235-22-3991**

日ごろの悩み、ストレス、人との付き合い方、自分の生き方など、こころの健康に関する相談であれば、どんなことでもご相談ください。

自分のことだけでなく、家族や知人のことでもご相談ください。

電話をいただいた方の秘密は守られます。匿名でのご相談でも構いません。

ケースワーカーなど専門の職員が相談にあたります。

どうぞお気軽にご連絡ください。

※ 不明な点があれば、こころの医療センター医療福祉科へお問い合わせください。

問合せ先 0235-64-8100