

デイケア月間プログラム11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	2日 紅葉狩り (米の粉ドライブイン)	3日 祝 文化の日	4日 Men's Day 健康体操(講師)	5日 女子力向上委員会	6日 ダンディクッキング ※就労P
PM	病院祭話し合い		With Dr(遠谷) カラオケ 	マジックナイン 	合同スポーツ
AM	9日 合同話し合い (12月の予定)	10日 昼食会 (さつまいも メニュー) 	11日 Men's Day	12日 女子力向上委員会	13日 ダンディクッキング ※就労P
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (踏み台昇降or スポーツ)	With Dr(白石) 認定看護師(板垣)	輪投げ大会 	合同スポーツ
AM	16日 『こころの元気+』 を読む会 	17日 パステル和アート (村西先生) 	18日 Men's Day 健康体操(講師) こころのフェスティバル 講演会(山形)	19日 女子力向上委員会	20日 ダンディクッキング ※就労P
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操 or スポーツ) 	With Dr(遠谷) 脳トレ 	ダーツ大会 	合同スポーツ
AM	23日 祝 勤労感謝の日	24日 DVD鑑賞 	25日 Men's Day	26日 女子力向上委員会	27日 ダンディクッキング
PM		チャレンジタイム (トレーニングジム or スポーツ)	With Dr(白石) アロマ体験 (伊藤・佐藤先生) 	フリスビー カーリング 	合同スポーツ
AM	30日 作業所見学				
PM	太極舞 (剣持先生) 				

※院外レクは事前に申し込みが必要です。また、天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※院外講師によるプログラムは講師の都合により日程変更になる場合がありますのでご了承ください。

チャレンジタイムはラジオ体操、踏み台昇降など、運動を中心に取り組むプログラムです。

※このたびの就労Pは参加する方が決まっています。希望の方は次回になりますのでご了承ください。