



デイケア月間プログラム4月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM					合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	4日 シルバーメンズ	5日 カラオケ A カラオケ B	6日 Men's Day 健康体操(講師)	7日 女子力向上委員会	8日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	合同話し合い デイケアプラン見直し	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	With Dr(遠谷) グループ脳トレ	ダーツ大会	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	11日 シルバーメンズ	12日 パステル和アート (村西先生)	13日 Men's Day	14日 女子力向上委員会	15日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	With Dr(白石) 認定看護師学習会 (安部)	フリスビー カーリング	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	18日 シルバーメンズ 観桜会	19日 カラオケ A カラオケ B	20日 Men's Day 健康体操(講師)	21日 女子力向上委員会	22日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	With Dr(遠谷) 『こころの元気+』を 読む会	マジックナイン	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	25日 シルバーメンズ 作業所見学	26日 カラオケ A カラオケ B	27日 Men's Day	28日 女子力向上委員会	29日 祝 昭和の日
PM	太極舞 (五十嵐先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	With Dr(白石) アロマ体験 (伊藤・佐藤先生)	輪投げ大会	

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。