



デイケア月間プログラム5月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	2日 もみじ倶楽部	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 子どもの日	6日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	合同話し合い				合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	9日 もみじ倶楽部 体力測定 	10日 カラオケ A カラオケ B 	11日 Men's Day 健康体操(講師)	12日 女子力向上委員会	13日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	認定看護師学習会	ダーツ大会 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	16日 もみじ倶楽部 孟宗汁 	17日 パステル和アート (村西先生) 	18日 Men's Day 健康体操(講師)	19日 女子力向上委員会	20日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	みんなで脳トレ 	フリスビー カーリング 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	23日 もみじ倶楽部	24日 カラオケ A カラオケ B 	25日 Men's Day こころの元気+を 読む会 	26日 女子力向上委員会 下池ウォーキング	27日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	太極舞 (剣持先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	アロマ体験 (伊藤・佐藤先生) 	マジックナイン 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	30日 もみじ倶楽部 作業所見学	31日 カラオケ A カラオケ B 			
PM	輪投げ大会 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ			

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。