






# デイケア月間プログラム6月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM			1日 Men's Day 健康体操(講師)	2日 女子力向上委員会	3日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM			もみじ倶楽部	ダーツ大会 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	6日 社会見学 (バラ園) 	7日 カラオケ A カラオケ B 	8日 Men's Day	9日 女子力向上委員会	10日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	合同話し合い	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	認定看護師 学習会	frisbee カーリング 	合同スポーツ (バドミントン・卓球) ふまねっと
AM	13日 もみじ倶楽部	14日 カラオケ A カラオケ B 	15日 Men's Day 健康体操(講師)	16日 女子力向上委員会	17日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	マジックナイン  	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	みんなで脳トレ 	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	20日 もみじ倶楽部	21日 パステル和アート (村西先生) 	22日 Men's Day	23日 女子力向上委員会	24日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	アロマ体験 (伊藤・佐藤先生) 	買い物実習 (イオンモール三川) 	合同スポーツ (バドミントン・卓球) ふまねっと
AM	27日 もみじ倶楽部 作業所見学	28日 カラオケ A カラオケ B 	29日 Men's Day	30日 女子力向上委員会	
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	こころの元気+を 読む会 	輪投げ大会 	

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。