



デイケア月間プログラム7月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM					合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	4日 合同話し合い (8月の予定) もみじ倶楽部	5日 カラオケ A カラオケ B	6日 Men's Day 健康体操(講師)	7日 女子力向上委員会	8日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	みんなで脳トレ	frisbee カーリング	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	11日 もみじ倶楽部	12日 カラオケ A カラオケ B	13日 Men's Day	14日 女子力向上委員会 浜辺散策	15日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	認定看護師 学習会	マジックナイン	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	18日 海の日	19日 パステル和アート (村西先生)	20日 Men's Day 健康体操(講師)	21日 女子力向上委員会	22日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	『こころの元気+』を 読む会	ダーツ大会	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	25日 もみじ倶楽部 作業所見学	26日 流し素麺	27日 Men's Day	28日 女子力向上委員会	29日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	太極舞 (五十嵐先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	アロマ体験 (伊藤・佐藤先生)	輪投げ大会	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。