



# デイケア月間プログラム (案) 8月



| W  | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日                            |
|----|---|---|---|---|--------------------------------|
| AM | 1日<br>合同話し合い<br>(9月の予定)<br>もみじ倶楽部   | 2日<br>カラオケ A<br>カラオケ B     | 3日<br>夏祭り準備   | 4日<br>夏祭り準備   | 5日<br>脳を鍛える<br>基本の料理教室         |
| PM | フリスビー<br>カーリング       | チャレンジタイム<br>(ラジオ体操orスポーツ)<br>個人脳トレ  |                        | 夏祭り    | 合同スポーツ<br>(バドミントン・卓球)<br>ふまねっと |
| AM | 8日<br>もみじ倶楽部  | 9日<br>カラオケ A<br>カラオケ B     | 10日<br>Men's Day  | 11日<br>山の日   | 12日<br>脳を鍛える<br>基本の料理教室        |
| PM | ヨガ体操<br>(五十嵐先生)      | チャレンジタイム<br>(ラジオ体操orスポーツ)<br>個人脳トレ  | 認定看護師<br>学習会  |   | 合同スポーツ<br>(ソフトバレー・卓球)<br>ふまねっと |
| AM | 15日<br>もみじ倶楽部   | 16日<br>パステル和アート<br>(村西先生)   | 17日<br>Men's Day<br>健康体操(講師)  | 18日<br>女子力向上委員会   | 19日<br>脳を鍛える<br>基本の料理教室        |
| PM | ストレッチ体操<br>(佐藤先生)  | チャレンジタイム<br>(ラジオ体操orスポーツ)<br>個人脳トレ  | 「こころの元気+」<br>を読む会    | マジックナイン   | 合同スポーツ<br>(バドミントン・卓球)<br>ふまねっと |
| AM | 22日<br>もみじ倶楽部   | 23日<br>玉簾の滝              | 24日<br>Men's Day  | 25日<br>女子力向上委員会   | 26日<br>脳を鍛える<br>基本の料理教室        |
| PM | 太極舞<br>(五十嵐先生)     | チャレンジタイム<br>(ラジオ体操orスポーツ)<br>個人脳トレ  | みんなで脳トレ              | ダーツ大会    | 合同スポーツ<br>(ソフトバレー・卓球)<br>ふまねっと |
| AM | 29日<br>もみじ倶楽部<br>作業所見学  | 30日<br>カラオケ A<br>カラオケ B  | 31日<br>作業所見学  |   |                                |
| PM | 栄養士学習会  | チャレンジタイム<br>(ラジオ体操orスポーツ)<br>個人脳トレ  | アロマ体験<br>(伊藤・佐藤先生)  |   |                                |

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。