




# デイケア月間プログラム 9月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 女子力向上委員会	2日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM				フリスビー カーリング 	合同スポーツ (バドミントン・卓球) ふまねっと
AM	5日 合同話し合い (10月の予定) もみじ倶楽部	6日 カラオケ A カラオケ B 	7日 Men's Day 健康体操(講師)	8日 女子力向上委員会	9日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	みんなで脳トレ 	ダーツ大会 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	12日 もみじ倶楽部	13日 体力測定 	14日 Men's Day	15日 女子力向上委員会	16日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	認定看護師 学習会	山響弦楽四重奏 	合同スポーツ (バドミントン・卓球) ふまねっと
AM	19日 敬老の日	20日 パステル和アート (村西先生) 	21日 Men's Day 作業所見学 健康体操(講師)	22日 秋分の日	23日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	『こころの元気+』を 読む会 		合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	26日 もみじ倶楽部	27日 社会見学 (酒田米菓) 	28日 Men's Day	29日 女子力向上委員会	30日 脳を鍛える 基本の料理教室
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	アロマ体験 (伊藤・佐藤先生) 	輪投げ大会 	合同スポーツ (バドミントン・卓球) ふまねっと

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。