



# デイケア月間プログラム10月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	3日 合同話し合い (11月の予定 プラン見直し)	4日 カラオケ A/B 	5日 Men's Day 健康体操(講師)	6日 女子力向上委員会	7日 基本の料理教室
PM	管理栄養士講話 ～糖分について～	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	みんなで脳トレ 	フリスビー カーリング 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	10日 祝 体育の日	11日 カラオケ A/B もみじ倶楽部 	12日 Men's Day アロマ体験 	13日 女子力向上委員会	14日 基本の料理教室
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	認定看護師 学習会	ダーツ大会 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	17日 もみじ倶楽部 こころの医療センター フェスティバル準備	18日 パステル和アート (村西先生) 	19日 Men's Day こころの医療センター フェスティバル準備	20日  こころの 医療センター フェスティバル	21日 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	こころの医療センター フェスティバル準備		合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	24日 もみじ倶楽部	25日 カラオケ A/B 	26日 Men's Day	27日 外出体験 (イオンモール三川)	28日 基本の料理教室
PM	太極舞 (剣持先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	『こころの元気+』を 読む会 	輪投げ大会 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	31日 もみじ倶楽部 作業所見学				
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 				

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。