



デイケア月間プログラム12月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 女子力向上委員会	2日 基本の料理教室
PM				フリスビー カーリング	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	5日 合同話し合い (1月予定)	6日 カラオケ 就労準備P	7日 Men's Day 健康体操(講師)	8日 女子力向上委員会	9日 基本の料理教室
PM	もみじ倶楽部	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	みんなで脳トレ	ダーツ大会	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	12日 もみじ倶楽部	13日 カラオケ 就労準備P	14日 Men's Day	15日 女子力向上委員会	16日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (佐藤先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	認定看護師 学習会	マジックナイン	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	19日 もみじ倶楽部	20日 パステル和アート (村西先生) 就労準備P	21日 Men's Day	22日 女子力向上委員会	23日 祝 天皇誕生日
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	アロマ体験	輪投げ大会	
AM	26日 もみじ倶楽部 作業所見学	27日 カラオケ 就労準備P	28日 そばうち		
PM	太極舞 (剣持先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	『こころの元気+』 を読む会		

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。