



# デイケア月間プログラム 平成29年1月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	2日 年始休業 	3日 年始休業	4日 Men's Day 健康体操(講師)	5日 女子力向上委員会	6日 基本の料理教室
PM			合同話し合い (2月の予定)	frisbee カーリング 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	9日 祝 成人の日	10日 カラオケ  就労準備P	11日 Men's Day	12日 初詣 	13日 基本の料理教室
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	認定看護師 学習会	ダーツ大会 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	16日 もみじ倶楽部	17日 パステル和アート  就労準備P	18日 Men's Day 健康体操(講師)	19日 女子力向上委員会	20日 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	みんなで 脳トレ 	マジックナイン 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	23日 もみじ倶楽部	24日 カラオケ  就労準備P	25日 Men's Day	26日 女子力向上委員会	27日 基本の料理教室
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	アロマ体験 	輪投げ大会 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	30日 もみじ倶楽部 作業所見学 	31日 カラオケ  就労準備P			
PM	ヨガ体操 (佐藤先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ			

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。