



デイケア月間プログラム平成29年2月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM			1日 Men's Day	2日 女子力向上委員会	3日 基本の料理教室
PM			みんなで脳トレ 	フリスビー カーリング 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	6日 合同話し合い (3月の予定) もみじ倶楽部	7日 カラオケ 	8日 鰯汁会  Men's Day 健康体操(講師)	9日 女子力向上委員会	10日 基本の料理教室
PM	ストレッチ (佐藤 先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	認定看護師 学習会	ダーツ大会 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	13日 もみじ倶楽部	14日 カラオケ 	15日 Men's Day	16日 女子力向上委員会	17日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (佐藤 先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	アロマ体験 	マジックナイン 健康体操(講師)  	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	20日 もみじ倶楽部	21日 パステル和アート 	22日 Men's Day	23日 女子力向上委員会	24日 基本の料理教室
PM	POWER GATE GYM (講師) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	『こころの元気+』 を読む会	輪投げ大会 就労支援セミナー 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	27日 もみじ倶楽部 作業所見学	28日 カラオケ 			
PM	太極舞 (剣持先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ			

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。