



# デイケア月間プログラム平成29年3月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM			1日 Men's Day 健康体操(講師)	2日 女子力向上委員会	3日 基本の料理教室
PM			ボウリング大会 	frisbee カーリング 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	6日 合同話し合い (4月の予定) もみじ倶楽部	7日 カラオケ 	8日 Men's Day 健康体操	9日 女子力向上委員会	10日 基本の料理教室
PM	ストレッチ (佐藤 先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	認定看護師 学習会	ダーツ大会 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	13日 もみじ倶楽部	14日 White Day カラオケ 	15日 Men's Day 健康体操(講師)	16日 女子力向上委員会	17日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (佐藤 先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	みんなで脳トレ 	マジックナイン 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	20日 祝 春分の日	21日 パステル和アート 	22日 Men's Day	23日 買い物  (イオンモール三川)	24日 基本の料理教室
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	アロマ体験 	輪投げ大会 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	27日 もみじ倶楽部 作業所見学	28日 カラオケ 	29日 Men's Day	30日 POWER GATE GYM (講師) 	31日 基本の料理教室
PM	太極舞 (剣持先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	『こころの元気+』 を読む会	女子力向上委員会	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。