



デイケア月間プログラム 平成29年4月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					
PM					
AM	3日 合同話し合い (5月の予定) もみじ倶楽部	4日 カラオケ	5日 Men's Day 健康体操(講師)	6日 女子力向上委員会	7日 基本の料理教室
PM	マジックナイン 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	みんなで脳トレ 	ダーツ大会 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	10日 もみじ倶楽部	11日 カラオケ	12日 Men's Day	13日 女子力向上委員会	14日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (佐藤 先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	認定看護師 学習会	観桜会 (鶴岡公園)	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと
AM	17日 もみじ倶楽部	18日 パステル和アート 	19日 Men's Day 健康体操(講師)	20日 女子力向上委員会	21日 基本の料理教室
PM	ストレッチ (佐藤 先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	アロマ体験 	輪投げ大会 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球) ふまねっと
AM	24日 もみじ倶楽部	25日 カラオケ	26日 Men's Day	27日 女子力向上委員会	28日 基本の料理教室
PM	太極舞 (五十嵐先生)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ) 個人脳トレ	『こころの元気+』 を読む会	frisbee カーリング 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) ふまねっと

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。