

# デイケア月間プログラム 平成29年6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 女子力向上委員会	2日 基本の料理教室
PM				マジックナイン 	合同スポーツ (バトミントン・卓球) 
AM	5日 もみじ倶楽部 作業所見学	6日 カラオケ 	7日 Men's Day 健康体操(講師)	8日 女子力向上委員会	9日 基本の料理教室
PM	合同話し合い (7月の予定)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	みんなで脳トレ 	ダーツ大会 	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球)
AM	12日 もみじ倶楽部	13日 カラオケ 	14日 Men's Day 健康体操(講師)	15日 女子力向上委員会	16日 基本の料理教室
PM	輪投げ大会 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	認定看護師 学習会	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	合同スポーツ (バトミントン・卓球)
AM	19日 もみじ倶楽部	20日 パステル和アート 	21日 Men's Day	22日 イオン三川	23日 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	アロマ体験 	女子力向上委員会	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球)
AM	26日 もみじ倶楽部	27日 カラオケ 	28日 Men's Day	29日 女子力向上委員会	30日 基本の料理教室
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	『こころの元気+』 を読む会	フリスビーカーリング 	合同スポーツ (バトミントン・卓球)

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。