

ディケア月間プログラム 平成29年7月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	3日 もみじ倶楽部	4日 カラオケ 	5日 Men's Day 健康体操(講師)	6日 女子力向上委員会	7日 基本の料理教室
PM	合同話し合い (8月の予定)	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	みんなで脳トレ 	マジックナイン  	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球)
AM	10日 もみじ倶楽部 作業所見学	11日 カラオケ 	12 Men's Day 健康体操	13 女子力向上委員会	14日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	認定看護師 学習会	フリスビー カーリング 	合同スポーツ (バトミントン・卓球)
AM	17日 海の日 	18日 パステル和アート 	19日 Men's Day 健康体操(講師)	20日 浜辺散策 (由良海岸)	21日 基本の料理教室
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	アロマ体験 	女子力向上委員会	合同スポーツ (ソフトバレー・卓球)
AM	24日 もみじ倶楽部 作業所見学	25日 カラオケ 	26日 Men's Day 健康体操	27日 女子力向上委員会	28日 基本の料理教室
PM	太極舞 (剣持先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orスポーツ)	『こころの元気+』を 読む会	輪投げ大会 	合同スポーツ (バトミントン・卓球)
AM	31日 もみじ倶楽部				
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 				

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。