

# デイケア月間プログラム 平成29年12月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1日 基本の料理教室
PM					合同話し合い (H30年1月)
AM	4日 もみじ倶楽部	5日 カラオケ 	6日 Men's Day 健康体操(講師)	7日 女子力向上委員会	8日 基本の料理教室
PM	フリスビー カーリング	チャレンジタイム (ラジオorバド・卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バレー・卓球)	輪投げ大会 
AM	11日 もみじ倶楽部	12日 カラオケ 	13日 Men's Day 健康体操	14日 女子力向上委員会	15日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオorバレー・卓球)	認定看護師 学習会	スポーツ (バド・卓球)	ダーツ大会 
AM	18日 もみじ倶楽部	19日 パステル和アート 	20日 Men's Day 健康体操(講師)	21日 イオン三川	22日 基本の料理教室
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオorバド・卓球)	アロマ体験 	スポーツ (バレー・卓球)	マジックナイン 
AM	25日 もみじ倶楽部	26日 カラオケ 作業所見学 	27日 Men's Day 健康体操	28日 そばうち体験	年末年始休業
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオorバレー・卓球)	「こころの元気+」 を読む会	スポーツ (バド・卓球)	

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。