

デイケア月間プログラム 平成30年2月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 女子力向上委員会	2日 基本の料理教室
PM				スポーツ (バレー・卓球)	合同話し合い (3月の予定)
AM	5日 もみじ倶楽部	6日 カラオケ 	7日 Men's Day 健康体操	8日 女子力向上委員会	9日 基本の料理教室
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バド・卓球)	輪投げ大会 
AM	12日 建国記念日 振替休日	13日 カラオケ わかば倶楽部 	14日 Men's Day 健康体操	15日 女子力向上委員会	16日 基本の料理教室
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orバド・卓球)	認定看護師 学習会	スポーツ (バレー・卓球)	ボウリング大会 (ヤマテボウル)
AM	19日 もみじ倶楽部	20日 パステル和アート 	21日 Men's Day 健康体操 (講師)	22日 女子力向上委員会	23日 基本の料理教室
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	アロマ体験 	スポーツ (バド・卓球)	マジックナイン  
AM	26日 もみじ倶楽部	27日 カラオケ 作業所見学 	28日 Men's Day 健康体操		
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバド・卓球)	「こころの元気+」 を読む会		

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火曜日・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。