デイケア月間プログラム　平成３０年６月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1日 自主活動
PM					合同話し合い （7月の予定）
AM	4日 もみじ倶楽部	5日 カラオケ	6日 Men‘s　Day 健康体操（講師）	7日 女子力向上委員会	8日 自主活動
PM	フリスビーカーリング	チャレンジタイム （ラジオ体操orバド・卓球）	みんなで脳トレ	スポーツ （バレー・卓球）	輪投げ大会
AM	11日 もみじ倶楽部	12日 カラオケ わかば倶楽部	13日 Men‘s　Day 健康体操	14日 女子力向上委員会	15日 みんなで脳トレ
PM	ヨガ体操 （五十嵐先生）	チャレンジタイム （ラジオ体操orバレ -・卓球）	認定看護師 学習会	スポーツ （バド・卓球）	マジックナイン
AM	18日 もみじ倶楽部	19日 パステル和アート （中西先生）	20日 Men‘s　Day 健康体操	21日 イオン三川	22日 自主活動
PM	ストレッチ体操 （佐藤先生）	チャレンジタイム （ラジオ体操orバド・卓球）	アロマ体験 （伊藤先生）	スポーツ （バレー・卓球）	ダーツ大会
AM	25日 もみじ倶楽部	26日 カラオケ わかば倶楽部 （塗り絵）	２７日 Men‘s　Day 健康体操	28日 女子力向上委員会	29日 自主活動
PM	太極舞 （五十嵐先生）	チャレンジタイム （ラジオ体操orバレ -・卓球）	『こころの元気＋』 を読む会	スポーツ （バド・卓球）	スカットボール

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。