

デイケア月間プログラム 平成30年8月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM			1日 Men's Day 健康体操(講師)	2日 女子力向上委員会	3日 自主活動
PM			『こころの元気+』 を読む会	(バレー・卓球)	合同話し合い (9月の予定)
AM	6日 もみじ倶楽部	7日 カラオケ 	8日 Men's Day 健康体操	9日 女子力向上委員会	10日 自主活動
PM	フリスビー カーリング 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	認定看護師学習会 	スポーツ (バトミントン・卓球)	マジックナイン 
AM	13日 もみじ倶楽部	14日 カラオケ わかば倶楽部 	15日 Men's Day 健康体操(講師)	16日 女子力向上委員会	17日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐 先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バレー・卓球)	ダーツ大会 
AM	20日 もみじ倶楽部	21日 パステル和アート (村西先生) 	22日 Men's Day 健康体操	23日 女子力向上委員会	24日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	アロマ体験 (伊藤先生) 	スポーツ (バトミントン・卓球)	スカットボール 
AM	27日 もみじ倶楽部	28日 カラオケ わかば倶楽部 (塗り絵) 	29日 Men's Day 健康体操	30日 女子力向上委員会	31日 自主活動
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バレー・卓球)	輪投げ大会 

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。