

# デイケア月間プログラム 平成30年9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					
PM					
AM	3日 もみじ倶楽部	4日 カラオケ 	5日 Men's Day 健康体操(講師)	6日 女子力向上委員会	7日 自主活動
PM	合同話し合い (10月の予定)	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレ-卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バトミントン・卓球)	マジックナイン 
AM	10日 もみじ倶楽部	11日 カラオケ わかば倶楽部 	12日 Men's Day 健康体操	13日 女子力向上委員会 筋力アップ体操	14日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐 先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	認定看護師学習会 	スポーツ (バレー・卓球)	ダーツ大会 
AM	17日 敬老の日	18日 パステル和アート (村西先生) 	19日 Men's Day ストレッチ体操 (佐藤先生) 	20日 女子力向上委員会	21日 自主活動
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orバレ-卓球)	太極舞 (剣持先生) 	スポーツ (バトミントン・卓球)	スカットボール 
AM	24日 振替休日	25日 カラオケ わかば倶楽部 (塗り絵) 	26日 Men's Day 健康体操	27日 女子力向上委員会	28日 自主活動
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	アロマ体験 (伊藤先生) 	スポーツ (バレー・卓球)	輪投げ大会 

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。