

# デイケア月間プログラム 平成30年10月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	1日 もみじ倶楽部	2日 カラオケ 	3日 Men's Day 健康体操 (講師)	4日 女子力向上委員会	5日 合同話し合い (11月の予定)
PM	ヨガ体操 (五十嵐 先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレ-卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バトミントン・卓球)	マジックナイン 
AM	8日 体育の日	9日 カラオケ  わかば倶楽部	10日 Men's Day 健康体操	11日 女子力向上委員会	12日 デイケア交流会 (山形市)
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	認定看護師学習会 	スポーツ (バレー・卓球)	
AM	15日 もみじ倶楽部	16日 パステル和アート (村西先生) 	17日 Men's Day 健康体操 (講師)	18日 女子力向上委員会	19日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレ-卓球)	フリスビー カーリング 	スポーツ (バトミントン・卓球)	ダーツ大会 
AM	22日 もみじ倶楽部	23日 カラオケ  わかば倶楽部	24日 Men's Day 健康体操	25日 イオン三川	26日 自主活動
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	アロマ体験 (伊藤先生) 	スポーツ (バレー・卓球)	スカットボール 
AM	29日 もみじ倶楽部	30日 カラオケ 	31日 Men's Day 健康体操		
PM	輪投げ大会 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレ-卓球)	『こころの元気+』 を読む会		

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。