

# デイケア月間プログラム 平成30年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 女子力向上委員会	2日 合同話し合い (12月の予定)
PM				スポーツ (バトミントン・卓球)	マジックナイン 
AM	5日 もみじ倶楽部	6日 カラオケ わかば倶楽部 	7日 Men's Day 健康体操(講師)	8日 紅葉狩り 筋力アップ体操	9日 自主活動
PM	フリスビー カーリング 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	認定看護師学習会 	スポーツ (バレー・卓球)	輪投げ大会 
AM	12日 もみじ倶楽部	13日 カラオケ わかば倶楽部 	14日 Men's Day 健康体操	15日 こころの医療センター フェスティバル	16日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐 先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	フェスティバル準備		ダーツ大会 
AM	19日 もみじ倶楽部	20日 パステル和アート (村西先生) 	21日 Men's Day 健康体操	22日 女子力向上委員会	23日 祝 勤労感謝の日
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	アロマ体験 (伊藤先生) 	スポーツ (バレー・卓球)	
AM	26日 もみじ倶楽部	27日 カラオケ わかば倶楽部 	28日 Men's Day 健康体操	29日 女子力向上委員会	30日 自主活動
PM	太極舞 (剣持先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バトミントン・卓球)	スカットボール 

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。