

# デイケア月間プログラム 平成30年12月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					
PM					
AM	3日 もみじ倶楽部	4日 カラオケ 	5日 Men's Day 健康体操(講師)	6日 女子力向上委員会	7日 合同話し合い (1月の予定)
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バレー・卓球)	輪投げ大会 
AM	10日 もみじ倶楽部	11日 カラオケ  わかば倶楽部	12日 Men's Day 健康体操	13日 女子力向上委員会	14日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	認定看護師学習会 	スポーツ (バトミントン・卓球)	ダーツ大会 
AM	17日 もみじ倶楽部	18日 パステル和アート (村西先生) 	19日 Men's Day 健康体操(講師)	20日 イオン三川	21日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	アロマ体験 (伊藤先生) 	スポーツ (バレー・卓球)	マジックナイン 
AM	24日 振替休日	25日 カラオケ  わかば倶楽部	26日 Men's Day 健康体操	27日 女子力向上委員会	28日 そば打ち
PM		チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	「こころの元気+」 読む会	スポーツ (バトミントン・卓球)	スカットボール 

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。