

デイケア月間プログラム 平成31年3月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1日 合同話し合い (4月の予定)
PM					輪投げ大会 
AM	4日 もみじ倶楽部	5日 カラオケ 	6日 Men's Day 健康体操(講師)	7日 女子力向上委員会	8日 自主活動
PM	フリスビー カーリング 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バレー・卓球)	ダーツ大会 
AM	11日 もみじ倶楽部	12日 カラオケ  わかば倶楽部	13日 Men's Day 健康体操	14日 イオン三川 筋力アップ体操	15日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	認定看護学習会 	スポーツ (バトミントン・卓球)	マジックナイン 
AM	18日 もみじ倶楽部	19日 カラオケ 	20日 Men's Day 健康体操	21日 祝 春分の日	22日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	アロマ体験 (伊藤先生) 		スカットボール 
AM	25日 もみじ倶楽部	26日 パステル和アート (村西先生)  わかば倶楽部	27日 Men's Day 健康体操	28日 女子力向上委員会	29日 自主活動
PM	太極舞 (剣持先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	「こころの元気+」 を読む会	スポーツ (バトミントン・卓球)	ゲーム大会 (内容未定)

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。