

デイケア月間プログラム 平成31年4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	1日 もみじ倶楽部	2日 カラオケ 	3日 Men's Day 健康体操(講師)	4日 女子力向上委員会	5日 合同話し合い (5月の予定)
PM	フリスビー カーリング 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	みんなで脳トレ 	スポーツ (バレー・卓球)	輪投げ大会 
AM	8日 もみじ倶楽部	9日 カラオケ  わかば倶楽部	10日 Men's Day 健康体操(講師)	11日 女子力向上委員会 観桜会(鶴岡公園)	12日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	認定看護師学習会 	スポーツ (バトミントン・卓球)	ダーツ大会 
AM	15日 もみじ倶楽部	16日 パステル和アート (村西先生) 	17日 Men's Day 健康体操	18日 女子力向上委員会	19日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバト・卓球)	アロマ体験 (伊藤先生) 	スポーツ (バレー・卓球)	マジックナイン 
AM	22日 もみじ倶楽部	23日 カラオケ  わかば倶楽部	24日 Men's Day 健康体操	25日 女子力向上委員会	26日 自主活動
PM	太極舞 (五十嵐先生) 	チャレンジタイム (ラジオ体操orバレー・卓球)	「こころの元気+」を 読む会	スポーツ (バド・卓球)	スカットボール 
AM	29日 祝 昭和の日	30日 祝 退位の日	10連休に入ります。 みなさん、健やかに過ごせますように・・・。 デイケアは5月7日(火)からになります。 こころの医療センター ☎ 0235-64-8100		
PM					

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木・金曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木・金曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。