

デイケア月間プログラム 令和元年7月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	1日 もみじ倶楽部	2日 カラオケ 	3日 Men's Day 健康体操(講師)	4日 女子力向上委員会	5日 合同話し合い (8月の予定)
PM	太極舞 (剣持 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	輪投げ大会 
AM	8日 もみじ倶楽部	9日 カラオケ わかば倶楽部 	10日 Men's Day 健康体操	11日 女子力向上委員会	12日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	臨床心理士学習会	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	マジックナイン 
AM	15日 祝 海の日	16日 パステル和アート (村西 先生) 	17日 Men's Day 健康体操	18日 浜辺 散策 筋力アップ体操	19日 自主活動
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	ダーツ大会 
AM	22日 もみじ倶楽部	23日 カラオケ わかば倶楽部 	24日 Men's Day 健康体操	25日 女子力向上委員会	26日 自主活動
PM	フリスビー カーリング 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	「こころの元気+」 を読む会	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	スカットボール 
AM	29日 もみじ倶楽部	30日 カラオケ 	31日 Men's Day 健康体操		
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	太極舞 (五十嵐 先生) 		

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。