

デイケア月間プログラム 令和元年8月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 女子力向上委員会	2日 合同話し合い (9月の予定)
PM				スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	輪投げ大会 
AM	5日 もみじ倶楽部	6日 カラオケ 	7日 Men's Day 健康体操(講師)	8日 女子力向上委員会	9日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	マジックナイン 
AM	12日 振替休日	13日 カラオケ わかば倶楽部 	14日 Men's Day 健康体操	15日 女子力向上委員会	16日 自主活動
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	学 習 会 (ストレス対処法)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	ダーツ大会 
AM	19日 もみじ倶楽部	20日 パステル和アート (村西先生) 	21日 Men's Day 健康体操(講師)	22日 女子力向上委員会	23日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	スカットボール 
AM	26日 もみじ倶楽部	27日 カラオケ わかば倶楽部 	28日 Men's Day 健康体操	29日 デイケア お休みです。	30日 自主活動
PM	太極舞 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	学 習 会		フリスビー カーリング 

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。