

# デイケア月間プログラム 令和元年9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	2日 もみじ倶楽部	3日 カラオケ 	4日 Men's Day 健康体操(講師)	5日 女子力向上委員会	6日 合同話し合い (10月の予定)
PM	太極舞 (剣持先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	輪投げ大会 
AM	9日 もみじ倶楽部	10日 カラオケ わかば倶楽部 	11日 Men's Day 健康体操	12日 女子力向上委員会	13日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	学 習 会 (認定看護師)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	マジックナイン 
AM	16日 祝 敬老の日	17日 パステル和アート (村西先生) 	18日 Men's Day 健康体操	19日 女子力向上委員会 筋力アップ体操	20日 自主活動
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	ダーツ大会 
AM	23日 祝 秋分の日	24日 カラオケ わかば倶楽部 	25日 Men's Day 健康体操	26日 女子力向上委員会	27日 自主活動
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	「こころの元気+」 を読む会	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	スカットボール 
AM	30日 もみじ倶楽部				
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 				

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。