

デイケア月間プログラム 令和元年10月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM		1日 カラオケ 	2日 Men's Day 健康体操(講師)	3日 女子力向上委員会	4日 合同話し合い (11月の予定)
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	輪投げ大会 
AM	7日 もみじ倶楽部	8日 カラオケ  わかば倶楽部	9日 Men's Day 健康体操	10日 女子力向上委員会	11日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	学 習 会 (認定看護師)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	マジックナイン 
AM	14日 祝 体育の日	15日 パステル和アート (村西先生) 	16日 Men's Day 健康体操(講師)	17日 女子力向上委員会	18日 自主活動
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	ダーツ大会 
AM	21日 もみじ倶楽部	22日 祝 即位礼正殿の儀	23日 Men's Day 健康体操	24日 イオン三川	25日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 		フリスビー カーリング	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	スカットボール 
AM	28日 もみじ倶楽部	29日 カラオケ  わかば倶楽部	30日 Men's Day 健康体操	31日 女子力向上委員会	
PM	太極舞 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	「こころの元気+」 を読む会	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施していませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施していませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。