

デイケア月間プログラム 令和元年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1日 合同話し合い (12月の予定)
PM					輪投げ大会 
AM	4日 振替休日	5日 カラオケ 	6日 Men's Day 健康体操(講師)	7日 紅葉狩り 米の粉の滝ドライブイン 	8日 自主活動
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	マジックナイン 
AM	11日 もみじ倶楽部	12日 カラオケ わかば倶楽部 	13日 Men's Day 健康体操	14日 女子力向上委員会 筋力アップ体操	15日 自主活動
PM	ヨガ体操 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	認定看護師学習会 (睡眠について)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	ダーツ大会 
AM	18日 もみじ倶楽部	19日 パステル和アート (村西先生) 	20日 Men's Day 健康体操	21日 こころの 医療センター フェスティバル	22日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	フェスティバル 準備		スカットボール 
AM	25日 もみじ倶楽部	26日 カラオケ わかば倶楽部 	27日 Men's Day 健康体操	28日 女子力向上委員会	29日 自主活動
PM	太極舞 (剣持 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	ターゲットゲーム

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施していませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施していませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。