

デイケア月間プログラム 令和2年1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					
PM					
AM	6日 もみじ倶楽部	7日 カラオケ 	8日 Men's Day 健康体操(講師)	9日 初詣 (荘内神社)	10日 合同話し合い (2月の予定)
PM	ヨガ 体操 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	マジックナイン 
AM	13日 祝 成人の日	14日 カラオケ わかば倶楽部 	15日 Men's Day 健康体操	16日 女子力向上委員会 筋力アップ体操	17日 自主活動
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	公認心理師学習会 (担当:木村)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	ダーツ大会 
AM	20日 もみじ倶楽部	21日 パステル和アート (村西先生) 	22日 Men's Day 健康体操	23日 女子力向上委員会	24日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	スカットボール 
AM	27日 もみじ倶楽部	28日 カラオケ わかば倶楽部 	29日 Men's Day 健康体操	30日 女子力向上委員会	31日 自主活動
PM	太極舞 (劔持先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	「こころの元気+」 を読む会	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	ターゲットゲーム

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。