

# こころの悩み電話相談室

## こころの医療センター

こころの健康で悩んでいませんか？  
自分のことでも家族や知人のことでも  
ひとりで悩まず専門家にご相談ください。

相 談 日 毎週火曜日 10時～12時

(祝日、4月1日及び12月29日～1月3日の火曜日はお休みになります。)

専用電話 0235-22-3991

日ごろの悩み、ストレス、人との付き合い方、自分の生き方など、こころの健康に関する相談であれば、どんなことでもご相談ください。

自分のことだけでなく、家族や知人のことでもご相談ください。

電話をいただいた方の秘密は守られます。匿名でのご相談でも構いません。

ケースワーカーなど専門の職員が相談にあたります。

どうぞお気軽にご連絡ください。

※ 不明な点があれば、こころの医療センター地域連携科へお問い合わせください

問合せ先 0235-64-8100