

# デイケア月間プログラム 令和2年5月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1日 合同話し合い (6月の予定)
PM					マジックナイン 
AM	4日 祝 みどりの日	5日 祝 こどもの日	6日 振替休日	7日 女子力向上委員会	8日 自主活動
PM				スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	ダーツ大会 
AM	11日 もみじ倶楽部	12日 カラオケ わかば倶楽部 	13日 Men's Day 健康体操(講師)	14日 女子力向上委員会	15日 自主活動
PM	ヨガ 体操 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	木村の ストレス学習会 	スポーツ (ラジオ体操 or バド・卓球他)	輪投げ大会 
AM	18日 もみじ倶楽部	19日 パステル和アート (村西先生) 	20日 Men's Day 健康体操(講師)	21日 女子力向上委員会 筋力アップ体操	22日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	スカットボール 
AM	25日 もみじ倶楽部	26日 カラオケ わかば倶楽部 	27日 Men's Day 健康体操	28日 女子力向上委員会	29日 自主活動
PM	太極舞 (剣持 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	「こころの元気+」 を読む会	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	ターゲットゲーム

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。