

デイケア月間プログラム 令和2年7月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM			1日 Men's Day ウェルネス体操	2日 女子力向上委員会	3日 合同話し合い (8月の予定)
PM			みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	輪投げ大会 
AM	6日 もみじ倶楽部	7日 カラオケ わかば倶楽部	8日 Men's Day ウェルネス体操	9日 女子力向上委員会 浜辺散策	10日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	学 習 会 (ストレス対処) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	マジックナイン 
AM	13日 もみじ倶楽部	14日 カラオケ 	15日 Men's Day ウェルネス体操	16日 女子力向上委員会	17日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	ダーツ大会 
AM	20日 もみじ倶楽部	21日 パステル和アート (村西先生) 	22日 Men's Day ウェルネス体操	23日 祝:海の日	24日 祝:スポーツの日
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 		
AM	27日 もみじ倶楽部	28日 カラオケ わかば倶楽部 	29日 Men's Day ウェルネス体操	30日 女子力向上委員会	31日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	『こころの元気+』を 読む会	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	スカットボール 

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。