

# デイケア月間プログラム 令和2年8月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	3日 もみじ倶楽部	4日 カラオケ	5日 Men's Day ウェルネス体操	6日 女子力向上委員会	7日 合同話し合い (9月の予定)
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	輪投げ大会 
AM	10日 祝 山の日	11日 カラオケ わかば倶楽部	12日 Men's Day ウェルネス体操	13日 女子力向上委員会	14日 自主活動
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	学 習 会 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	マジックナイン 
AM	17日 もみじ倶楽部	18日 パステル和アート (村西 先生)。 	19日 Men's Day ウェルネス体操	20日 女子力向上委員会	21日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	ダーツ大会 
AM	24日 もみじ倶楽部	25日 カラオケ わかば倶楽部 	26日 Men's Day ウェルネス体操	27日 女子力向上委員会	28日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	『こころの元気+』を 読む会	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	スカットボール 
AM	31日 もみじ倶楽部				
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)				

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施していませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施していませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。